Lugar	*Comunidad de Cuidado San José*
Fecha	*31/marzo/2026 6:50 am 7:05 am*
Tema	*Socialización antiácidos*
Desarrollo	1. En el marco de la ejecución del convenio 9576 – 2024 el área de regencia realizo dentro del protocolo de medicamentos la socialización de **antiácidos**: socialización que se realiza en dos tiempos los días 6 y 31 de marzo abarcando todo el personal de enfermería. Se inicia dando a conocer conceptos básicos y recordando. que Son fundamentales en la atención del paciente, pero su uso inadecuado puede generar resistencia, efectos adversos y complicaciones. Como personal de enfermería, tenemos un rol clave en su administración segura. 2. El desarrollo de la capacitación se realizó con la participación de los auxiliares de enfermería dando saludo de bienvenida. 3. **que son los antiácidos**? Son medicamentos que neutralizan el ácido del estómago, ayudando a aliviar síntomas como: • Acidez o agruras • Indigestión • Reflujo acido • Ardor estomacal • Actúa rápidamente, pero su efecto suele ser temporal. 4. **cómo funcionan?** En el estómago hay ácido clorhídrico que ayuda a digerir los alimentos. Cuando hay exceso de ácido, aparecen las molestias.

Los antiácidos reaccionan químicamente con ese ácido y lo neutralizan, reduciendo la acidez y el ardor.

5. **principales tipos de antiácidos**:

- Hidróxido de aluminio
  - Acción más lenta
  - Puede causar estreñimiento
- Hidróxido de magnesio
  - Acción más rápida
  - Puede causar diarrea
- Carbonato de calcio
  - Acción rápida
  - Puede generar gases y distensión
- Bicarbonato de sodio
  - Acción más rápida
  - No se recomienda uso frecuente por su contenido de sodio

6. **Presentaciones más comunes**:

- Tabletas masticables
- Suspensión liquida
- Sobres efervescentes

7. **precauciones**:

- No usar sin control en personas con:
- Problemas renales
- Dietas bajas en sodio

- Uso prolongado sin recomendación medica

Si la acides dura más de 14 días se debe consultar al médico.

Generalidades

- Evitar comidas muy grasosas
- Reducir café y alcohol
- No acostarse inmediatamente después de comer
- Comer porciones pequeñas

Los antiácidos alivian rápidamente la acidez, pero no tratan la causa del problema, por lo que su uso debe ser responsable

REGISTRO FOTOGRAFICO





Anexos: Registro fotográfico – Planilla de Asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Johanna González	**Técnico profesional servicios farmacéuticos**	**Comunidad de Cuidado San José**
	Planilla de asistencia	**Talento humano enfermería**	**Comunidad de Cuidado San José**

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*

Próxima reunión	*Para el mes de abril*
Elaboró	*Leidy Johanna González Vanegas*

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Socialización Antecedentes 2. Lugar o Localidad o Sede Comunidad Cuidado San José 3. Fecha y hora: 06-03-2026 8:20 AM - 8:30 AM

4. Nombre responsable: Johanna Gonzalez 5. Dependencia responsable: Agencia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jesus Andres Castellanos	CC	1000160319	San Jose	auxiliar enfermeria	Contratista	andrescastellanos.gc@gmail.com	3161631597	
2	Yolanda Agudelo	CC	40 44 44 45	San Jose	aux enfermeria	Contratista	yolandaagudelo1996.02@gmail.com	3142829446	
3	Monica Rojas Moreno	CC	1003520303	San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	rojasmonica0832@gmail.com	3205522450	
4	Diego Mauricio Ortiz Vega	CC	1136867171	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	diegomauricio1220@hotmail.com	3131555990	
5	Yiliam camilo Gaitan Bayona	CC	1006886326	San jose	Aux Enfermeria	OPS	yiliancamilo345@gmail.com	3009805865	
6	Fabio Sanchez R	CC	82389768	San Jose	Aux enfermeria	OPS	fabiosanchez1972@yahoo.com	3133001498	
7	Laura Daniela Jimenez	CC	1064746624	San Jose	Aux. Enfermeria	Contratista	lauramos0410@gmail.com	3007884608	
8	Wilmer Mauricio Rodriguez	CC	1065613109	San Jose	Aux Enferm	OPS	Mauricio1709@hotmail.com	3052287962	
9	Nicolas Javier Arcos Cortes	CC	1003482692	San Jose	Enfermero	Contratista	navarro1128@gmail.com	3213079237	
10	Diana Carolina Hernandez M.	CC	35251101	SAN JOSE	ENFERMERA	OPS	dianacarolinahernandez@gmail.com	3102202786	
11	Maria Alejandra Morales Z.	CC	1069776761	San Jose	Enfermera	Contratista	mariamorales1605@gmail.com	3020880648	
12	Yorgenis Guerrero O	CC	20620968	San Jose	Enfermera	contrato	yorgenis.guerrero2910@gmail.com	3132118121	
13	Yudy Garcia Vizcaino	CC	1089714461	San Jose	Auxenfermera	OP	yudygarcia@hotmail.com	3154616387	
14	Jhonny Castro	CC	6086713	San Jose	auxiliar enfermeria	OP	Doc.elfactor77564@gmail.com	3222068877	
15	Luis Eduardo Moreno	CC	1003614601	San Jose	Auxiliar Enfermeria	OPS	luismorenoenfermero@gmail.com	3222531312	
16	Guillermo Fuentes	CC	1069113647	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	guillermo1496.29@gmail.com	3106291104	
17	Armando Carrillo	CC	83252634	S.JOSE	Ax.enfermera	OPS	leonardo.e.ramirez@gmail.com	3502489920	
18	Luis F Sabogal	CC	386302	San jose	Aux Enfermeria	OPS	luisfernandopastelfamily@gmail.com	3114698487	
19	Natalia Piraquive R	CC	1106363087	San jose	Aux Enfermera	OPS	nataliapiraquive120@gmail.com	3177198064	
20	Vanesa Cabeza	CC	1065826955	San jose	Aux Enfermera	OPS	vanessacabeza.enfermera@gmail.com	3004813165	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolecterán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización Antiacidos 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad Cuidado San José 3. Fecha y hora: 06-03-2026 8:20 AM - 8:30 AM

4. Nombre responsable: Johanna Gonzalez 5. Dependencia responsable: Regencia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Nazly Rondon B.	CC	1070751225	San José	Aux Enfermeria	contratista	rondomany1@gmail.com	3132293114	Nazly Rondon
2	Tatiana Sofia Cendejo	CC	1069731910	San José	Auxilio enfermeria	Contratista	tatiana.sofia1990@gmail.com	3223293480	Tatiana Sofia
3	Alfredo Sáchica Nuñez	CC	1110566922	San José	Aux Enf.	Contratista.	alfredoSaichn@...	3013532859	
4	Ana Paola Garcia	CC	1069752581	San José	Aux Enfermera	Contratista	Aux enfermera@...	3105617448	Ana Garcia
5	Carlos Alberto Villalba	CC	8239491	San José	Aux Enfermería	OPS	carlosalberto.villalba.muro@gmail.com	3106887	
6	Cielo Andalucía Martinez	CC	1069770249	San José	Aux Enfermeria	OPS	cielomartinez1920@gmail.com	3008532808	Cielo Martinez
7	Lidia Garcia Ruiz	CC	53937094	San José	Auxiliar enfermeria	OPS	lidia.juanita25@gmail.com	3107517576	Lidia Garcia
8	Claudia Yamile Sabogal	CC	35270105	San José	Aux Enfermeria	OPS	yamilsabogal@gmail.com	3145420857	
9	Karen Ricardo Daza	CC	1003370253	San José	Aux Enfermeria	OPS	yulietharicardo78@hotmail.com	3017380976	YULIETH RICARDO
10	Maria Fernanda Medina Lara	CC	1193510806	San José	Auxiliar de enfermería	OPS	mafe2015medina@gmail.com	3112463330	Fernanda Medina
11	Jose Nestor Gonzalez Ruiz	CC	17645467	San José	Auxiliar en Enfermeria	OPS	jose.15845@hotmail.com	3175452493	Jose Gonzalez
12	Yamile Melo Aguilar	CC	1071348139	San José	Auxiliar enfermeria	OPS	yamilemelo08@gmail.com	3213071519	Yamile Melo
13	Ladi Patricia Castillo Penagos	CC	53930752	San José	Auxiliar de Enfermería	OPS	lenizcha4@gmail.com	3156447661	
14	Yohan Leonardo Elevijo	CC	1136729	San José	Aux de enfermeria	OPS	yohanleonardo1508@gmail.com	3146848773	
15	Aello Mayerly Bogotá	CC	1069735052	San José	Auxiliar de Enfermería	OPS	Aellobogota123@gmail.com	3219653251	Aello Bogotá
16	Gepsuly Cerquera Parrado	CC	1069732479	San José	Auxiliar Enfermería	OPS	gepsulypardo24@gmail.com	3223828874	Gepsuly
17	Eliana Maria Cortinez	CC	52086813	San José	Aux enfimeria	Planta	Eyadiscortinez1@gmail.com	3102770211	
18	Alejandra Forero S	CC	1069717705	San José	Aux Enfermeria	OPS	alejandrachacon811@hotmail.com	3013490857	Alejandra Forero
19	Leidy Franco	CC	2934489	San José	Aux Enfermeria	OPS	lfranco84@gmail.com	3177833511	
20	Yanira Rojas Moreno	CC	1003703393	San José	Aux Enfermeria	OPS	rojasmoreno832@gmail.com	3205522450	

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización Anticuerpos 2. Lugar o Localidad o Sede Comunidad cuidado San Jose 3. Fecha y hora: 31-03-2026 6:50 AM - 7:05 AM

4. Nombre responsable: Johanna Gonzalez 5. Dependencia responsable: Lejencia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Adalia Jasmin Vega A.	CC	1077895711	San Jose	Aux Enfermera	contratista	Jasb0791064@yahoo.com	3228425561	Adalia V.
2	Ingrid Katherine Moralejo P	CC	1069718839	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Ingridkatherine moralejo@gmail	3154172375	
3	Manuela Cardozo T	CC	1069741324	SAN JOSE	AUX ENFERM	CONTRATISTA	Cardozo.manuela45	3102888743	MCT
4	Ingrid Natalia Mesa M	CC	1069765587	San Jose	Aux enfermera	contratista	nataliaib.vega@gmail.com	3108152542	Mesa
5	Yessica Smith Castillo	CC	1069729135	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	yess-smith@hotmail	3103684041	
6	Angie Campia Uribe	CC	1111192117	San Jose.	Aux Enfermera	OPS	angiecampiauribe@gmail.com	3016091036	
7	Luisa Fernanda Alfaro	CC	1020464570	San Jose	Aux Enfermera	Contratista		3124660032	
8	Claudia Paola Aldana	CC	1069744374	San Jose	Aux Enfermera	OPS	claupaaldana@gmail.com	3227052716	Claudia A
9	Juan Pablo Niño Rodriguez	CC	1003519824	San Jose	Aux Enfermería	Planta	Juanpablo.0428@hotmail.com	3235284559	Juan Niño
10	Juan Camilo Bohorquez	CC	1069466963	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Juancamilo.bohorquez@gmail.com	3204603361	JCBR
11	Yina Marcela Vargas	CC	1071548200	San Jose	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	yinavargas1297@gmail.com	3015443788	
12	Alexandra Malaver B	CC	1069721507	San Jose	Aux enfermeria	OPS	alexandra198736@	3138987549	
13	Gina Paola Caballero	CC	1069773872	San Jose	Aux Enfermera	OPS	gina-paola1680@hotmail.com	3194171500	PAOLA CAB
14	Martha Guevara	CC	25789247	San Jose	Aux enfermera	OPS	marthaguevara@gmail.com	3175556894	
15	Nelsy Consuelo Castro	CC	1069715858	San Jose	Aux Enfermería	Contratista	nelsyconsuelocastro@gmail.com	3214754160	
16	Johanna Leon Canelo	CC	35251620	CC San Jose	Coordinadora	Contrato	sanjosecomunidad@gmail	3138475161	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.